

高岡地區廣域圈觀光指南

# 幸福區域旅程

歡迎來到極致日常之地！

## ★ 冰見

眺望「世界上最美麗海灣組織」成員  
—富山灣

## ★ 高岡

市民文化蓬勃發展，  
被認證為「日本遺產」的  
歷史名城

## ★ 小矢部

自古以來的交通要衝，  
至今仍保留著  
歷史國道的風貌



打卡美景，滿滿拍照好去處！

造訪令人忍不住按下快門的絕美景點。  
「這裡好美！」「午餐好吃欸！」  
別忘了在社群媒體上分享你的旅程！



## 持續為孩子們帶來夢想的 藤子・F・不二雄。

藤子・F・不二雄出生於高岡市，高中畢業後前往東京發展，創作了《哆啦A夢》等經典作品，為無數孩子帶來夢想。不妨前往高岡，親身體驗作品的靈感背景。

高岡



©Fujiko-Pro

### 高岡市 藤子・F・不二雄故鄉畫廊

◎9:30~17:00 (最後入館時間 16:30)

●一般 500日圓、中學生・高中生 300日圓、小學生・幼兒 200日圓、3歲以下免費 (※星期一、年末年始(12月29日~1月3日)) ●富山縣高岡市 中川1丁目1-30 (高岡市美術館 2F) ☎0766-20-1170



©Fujiko-Pro

在愛之風富山鐵道高岡站  
迎接您的哆啦A夢郵筒

高岡站內設有由  
高岡銅器製作的哆啦A夢郵筒

只要投遞信件，就會蓋上特製的哆啦A夢郵戳，成為特別的旅遊回憶！郵筒設置在高岡站2樓剪票口前。

## 從美術工藝品到嶄新的工藝。

### 高岡鑄物・高岡漆器

開町以來超過400年的歷史中孕育了眾多名匠，並磨練出精湛的傳統工藝技藝。在明治時期，於歐洲各國的世界博覽會上獲得了高度評價。如今，柔軟素材的錫製工藝品，以及結合木材與金屬等不同素材的商品相繼被開發，再次吸引了來自世界的注目。



高岡

すずがみ(錫紙)



KAGO  
(可變形金屬籃)



Kisen  
(金屬工藝品牌)



高岡



高岡

### 金屋町(千本格子的房屋排列) (重要傳統建築群保存地區)

前田利長為了振興產業，將鑄物師召集來並安置於此，高岡鑄物的發源地。這裡有被稱為「Samanoko」的千本格子木窗，並且鋪設了銅片的石板路，展現出美麗的風貌。

●距離高岡車站步行約20分鐘。

### 山町筋(土牆倉房結構的建築) (重要傳統建築群保存地區)

擁有御車山的「山町」中，主要面向舊北陸道的街道被稱為「山町筋」。這條街道上的土藏造建築，建於明治33年的大火後，至今依然保存，見證了明治時期的城市建設與現代化的歷史。

●距離高岡車站步行約10分鐘。

## 執著於漫畫之道的 藤子不二雄<sup>Ⓐ</sup>



©Fujiko Studio

通過藝廊2樓的數位漫畫屏幕，可以沉浸式體驗藤子<sup>Ⓐ</sup>的漫畫世界，彷彿置身於作品之中！

藤子不二雄<sup>Ⓐ</sup>本名安孫子素雄，出生於冰見市的名刹光禪寺住持家庭。他一生創作了《怪物小王子》等眾多經典作品。在冰見市，隨處可見與藤子<sup>Ⓐ</sup>相關的角色紀念雕塑，伴隨著海風散步，別有一番風情。

### 冰見市潮風藝廊 (藤子不二雄<sup>Ⓐ</sup>藝術品收藏館)

◎10:00~17:00 (最後入館時間 16:30)

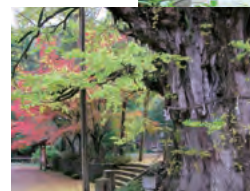
●成人 200日圓 (高中生以下) (※年末年始)

●富山縣冰見市中央町3番4號

☎0766-72-4800



冰見



### 上日寺

創建於西元 681 年。寺院境內入口處的大公孫樹(銀杏樹)樹齡估計超過一千年，樹幹周長達 12 公尺，已被指定為國家天然紀念物。

●富山縣冰見市朝日本町16-8

(從JR冰見站步行約15分鐘)

☎0766-72-0341



高岡

**吉久** (重要傳統建築群保存地區)

保留了江戶時代的土地劃分，並繼承了明治以後整頓的街道景觀。當地特有的農家風格的房屋布局和建築結構也得到了很好的保存。  
 從萬葉線吉久車站下車



# 風中文化的氣息

這片土地的風，帶著某種懷舊的氣息。它溫柔而內斂，有時又熱烈，彷彿在輕輕拂過面頰，訴說著過去的故事。

人們一直在守護的，是心靈的豐盈。

這裡有保留著昔日面貌的街道。

「吉久」這個小鎮起源於江戶

時代前期，當時設置了加賀藩最大年貢米的御藏，奠定了城鎮的基礎。明治以後，隨著以米穀商為主的商業發展，街道逐漸得到整頓。

「金屋町」是鍛冶師的聚集地，這裡的家屋有著傳統的千本格子窗格，民居排列成行。

高岡的商業街區「山町」，每

年五月一日，舉行高岡關野神社的春季例大祭。在這個祭典中，七座山車巡遊街道。這些山車的起源可以追溯到約四〇〇年前，當時加賀前田家二代當主前田利長將所得贈的御車賜予高岡的町民。

此外，還有祈求五穀豐收的「津澤夜高燈籠祭」，以及希望婚姻幸福的冰見「圓髮髻祭」，這些傳統慶典至今仍延續。

這些街道、祭典、日常生活中的文化，承載著心靈的富足，也傳遞著過去的記憶與希望。



它們的震撼力，無可比擬！

津澤夜高燈籠祭



**町民們心中美麗且熱情的祭典**

集結了金工與漆工技術的「美」的祭典。行燈上燃燒著靈魂的「熱」的祭典。並且，承載著女性的願望的「幸」的祭典。當你觀賞這些祭典時，必定會被町民們的熱情心意所感動。

圓髮髻祭



高岡



小矢部



高岡



高岡

**傳承下來的和菓子文化**

前田利長曾召集和菓子職人，因此至今仍由許多和菓子店保留至今。各家店鋪競相製作名菓，至今仍不斷推出創新感覺的產品，並且深受喜愛。



# 大地的氣息

## 歷史



高岡

### 國寶 瑞龍寺

瑞龍寺是高岡的開祖前田利長的菩提寺，由加賀藩第三代藩主前田利常建立。其伽藍佈局展現了典型的禪宗建築風格，其中山門、佛殿、法堂被指定為國寶，展現出宏偉莊嚴的歷史風貌。

◎9:00~16:30 (12/10~1/31期間 9:00~16:00) ●成人:500日圓、中學生、高中生:200日圓、小學生:100日圓  
 ▲富山縣高岡市關本町35高岡站步行10分鐘、新高岡站步行15分鐘 ☎0766-22-0179

戰國時代末期，為避開與德川的衝突，加賀藩第二代藩主前田利長選擇退隱至高岡，並將藩主之位讓給了前田利常。利長去世後，為了報答他的恩德，前田利常花費約20年時間建造瑞龍寺作為利長的菩提寺。這座禪宗建築典範，如今仍

西接綿延丘陵的街道成為通往京都的要道。其中，「但利伽羅峠」作為重要關隘，見證了木曾義仲軍與平家軍之間的激戰。義仲軍運用著名的「火牛之計」，以火焰驅動牛群衝入敵陣，成功擊潰平家軍，此戰的勝利成為武家社會興起的契機。

勝興寺是戰國時代一向一揆運動的中心寺院，曾在動盪時期主導起義。隨著時代變遷，羽柴秀吉（豐臣秀吉）與前田利長保護了該寺，使其從戰亂中的寺院轉變為近世佛教寺院。勝興寺後來與京都本願寺、加賀藩及公家建立了深厚聯繫，最終發展成為擁有壯麗伽藍的名剎。

這片土地承載著豐富的歷史記憶，既是資源富饒之地，也是交通要衝與繁榮之地。

從戰亂的時代到新時代的開端，這片大地見證了歷史的變遷。

# 大地之中沉睡的時光

平安時代末期，北連富山灣，以其宏偉的伽藍佈局著稱。

時代更迭，戰火消散，歷史足跡深厚的這片土地迎來了太平盛世。

### 高岡 國寶 勝興寺

於天正12年（1584年）遷至現今的伏木古國府，自江戶時代以來建造的建築群至今幾乎完整保留。其中，本堂及大廣間與式台兩棟建築被指定為國寶，展現了江戶時代佛教寺院的宏偉風貌。



◎9:00~16:30 (12月~2月 9:00~16:00) ●大人500日圓、中學生、高中生200日圓、小學生100日圓  
 ▲高岡市伏木古國府17-1 (從伏木站步行約5分鐘) ☎0766-44-0037

水、米與匠人技藝——  
美酒與美食的極致享受

清澈的水源、適合稻米生長的土地，再加上匠人的精湛技藝，讓這片土地孕育出獨具魅力的清酒。

首先是豐富湧出的優質水源。「名水百選」與「平成名水百選」中，富山縣共有四處入選，數量位居全國之最，因此被譽為「水之王國富山」。當地的釀酒業正是憑藉這樣的優質水源來製作清酒。

此外，富山的清酒採用了大量的酒造適用米，如「山田錦」與「五百萬石」。對於全國平均使用比例約25%的適用米，富山的酒造使用率高達70%，可見對以優質大米釀酒的講究。

經驗豐富的釀酒職人以嚴謹細緻的手藝將這些優質原料轉化為風味純淨、口感爽冽的清酒。富山的清酒以「淡麗辛口」為主，與當地豐富的海味和鄉土料理相得益彰，展現出獨特的美食搭配魅力。



冰見 高岡 小矢部

本地清酒

地區內有三家酒造，各具特色，各自展現獨特的風味。然而，它們的共同特點在於「口感純淨」、「層次豐富」、「耐人尋味」。無論是搭配美食還是單獨品飲，都值得細細品味。



冰見 高岡 小矢部



冰見 高岡 小矢部

富山壽司

當時令鮮魚與優質米相遇，美味自然而然而誕生。何不嘗試以「富山灣的海味」為主角的壽司呢？春天的螢火魷、夏季的喉黑、秋天的紅雪蟹、冬天的寒鰯，各具風味。此外，竹筴魚與鯛魚自不必說，夏季於冰見漁港捕獲的黑鮪魚（金槍魚），更是內行人推崇的隱藏美味。品味盛載的「富山灣精華」壽司，再佐以富山產的優質米，享受極致的美味盛宴。

讓美味更加美味



昆布漬刺身



鯛魚刺身

請趁熱享用！



小矢部

鹽烤三塊魚



高岡

鯉魚幹新卷

經過嚴冬寒風的洗禮，這款特產以日曬風乾熟成，呈現獨特風味。魚肉帶有淡雅的桃色，口感細膩，入口即化，散發出天然的甘甜滋味。



魚板(蒲鉾)

在富山縣，魚板以「昆布卷」和「紅卷」等卷狀類型為主。無論是婚禮、人生的重要瞬間，還是各種慶祝場合，都會使用精緻雕刻的「細工蒲鉾」，不僅是美味佳餚。



冰見 高岡 小矢部

更是一種藝術品！

# 水之氣息

滋味



唐島

冰見

## 水的光輝令人心潮澎湃

從群山流淌而下的河川，最終匯入深邃的富山灣。這片土地孕育著海的饋贈、鄉野的豐收，以及甘美的水源，構成了日常的幸福。

**富山灣水深驟增，是一座天然漁場，盛產豐富的海鮮。**

海底地形陡峭，群山清流匯入其中，使魚類生長環境優越。漁場距離沿岸極近，新鮮海產能迅速運送至市場，口感鮮美絕倫。

其中，享譽全國的「冰見寒鰻」更是當地引以為傲的品牌。「冰見魚品牌對策協議會」在「冰見寒鰻宣言」期間內，對撈捕至冰見漁港的鰻魚進行嚴格篩選，只有重量達到8公斤以上的優質鰻魚，才能被冠以「冰見寒鰻」的名號，帶來令人回味無窮的極致美味。

此外，清澈的河川同樣孕育了鮮美的水產。小矢部的春季美味首推「櫻鰻」，這是在產卵期捕獲的珠星三塊魚，經過田樂燒或甘露煮後，風味獨特。

而在高岡市福岡町，鯉魚養殖業蓬勃發展。這裡的鯉魚肉質細膩，帶有微甜的爽口滋味，正是因為得到了庄川扇狀地豐富地下水的滋養，造就了這片名水之鄉的珍饈。



冰見

冰見的鰻魚

小矢部

三塊魚

高岡

鯉魚

這竟然是公民館!?!

小矢部



藪波公民館

好想去拍照!!

# 復古又可愛的 建築巡禮

## 童話風建築

小矢部市內共有 28 棟充滿童話風格的公共建築，設計靈感來自海外宮殿、東京大學等著名建築，深受人們喜愛。



小矢部

大谷中學

## 紅磚牆建築

舊高岡共立銀行本店於大正 3 年(1914 年)落成，是富山縣內唯一現存的正統大正時代西洋建築。整體採用英式紅磚砌法，柱子與窗框則由白色花崗岩雕刻而成，屋頂覆蓋著帶有歲月痕跡的綠青銅板，呈現出典雅的風貌。  
▲高岡市守山町 22



高岡

高岡

## 井波屋佛壇店 登錄有形文化財

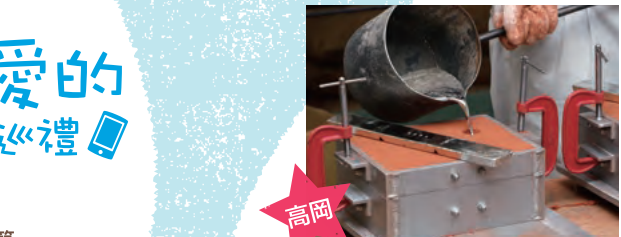
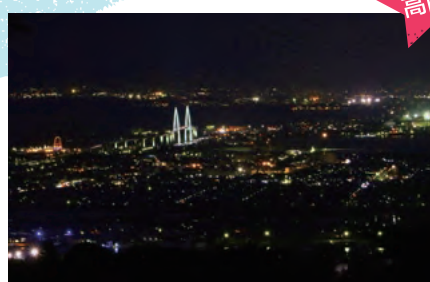
這座建築以其鑄鐵製唐草紋樣裝飾的大型拱形窗而聞名，展現出獨特的設計風格。作為明治後期的復古商店建築至今仍深受人們喜愛。  
▲高岡市守山町 37-1

高岡

夜景更是迷人!!

## 二上山

標高 274 公尺，擁有兩座山峰，自古以來被視為神聖之山。晚上登上山頂則能俯瞰高岡市內璀璨的夜景。



高岡

## 鑄造體驗

高岡的鑄造工藝自開町以來已有約 400 年的歷史，是日本傳統產業的代表之一。在傳統工藝師與專業作家的指導下，製作屬於自己的工藝品。

## 高岡地區地場產業中心(ZIBA)

◎10:00~18:00 ●小酒杯或迷你水盤 2,500日圓、漆器體驗 / 配飾等 3,000日圓、咖啡杯等 3,500日圓 ●星期三、年末年始  
▲高岡市御旅屋町101 御旅屋Serio2樓  
☎ 0766-25-8283

享受使用的樂趣!!



冰見



想要遠離日常，  
感受不一樣的風景嗎?!

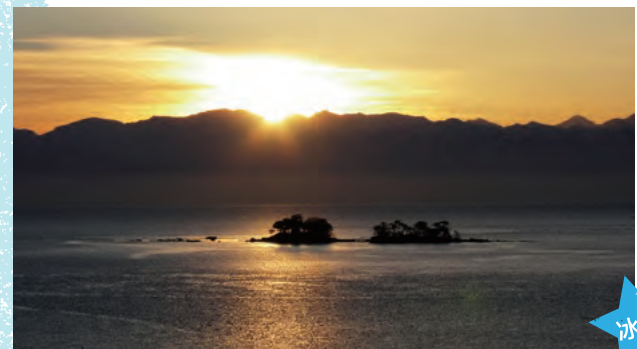
# 欣賞絕美景色!



## 雨晴海岸 國家指定名勝 日本百大海岸之一

從富山灣望去，海天一線間聳立著 3000 公尺級的立山連峰，景色壯麗，令人屏息。

高岡



冰見

## 冰見的日出 日本百大日出名勝

從面向富山灣的海岸邊，可看見日本海與水平線彼端的立山連峰。由山頂升起的日出，映照出壯麗無比的景色。



靜立於溪流旁的  
「維納斯雕像」

## 宮島峽

這片溪谷擁有一之瀑、二之瀑、三之瀑等多座瀑布，其中一之瀑被譽為小尼加拉瀑布，有著古樸傳說、盎然綠意與清澈溪流，令人心曠神怡。秋天時，滿山紅葉將整個峽谷渲染成絢麗色彩。



小矢部

## 稻葉山牧野 (稻葉山牧場)

從這裡可以眺望瀾波平原的散居村與壯麗的立山連峰。晚上更是人氣駕車路線，可享受星光閃耀的夢幻夜景。



小矢部

# 幸福時光



「要做什麼？」「要去哪裡？」這片區域滿是令人心動的幸福角落，讓人難以抉擇。無論選擇哪一處，都能收穫滿滿的樂趣。不妨放慢腳步，細細品味這片幸福天地。

親手繪製專屬燈籠，帶回家珍藏吧！



## 迷你田樂燈籠彩繪體驗

在小矢部三大祭典之一「津澤夜高燈籠祭」中使用的燈籠彩繪技法，現在您也可以親自體驗。完成的燈籠還可以帶回家作為紀念。

津澤燈籠交流會館

◎ 10:00~16:00 (需提前10天電話預約) ◎ 每人2,000日圓(含稅) ◎ 星期一(若逢國定假日則順延至翌日)、年末年始(12月29日~1月3日) ◎ 小矢部市若武921 ☎ 0766-61-3531

## 來體驗手工藝吧!

看起來好好玩!

### My浴衣製作體驗【Premium】

從挑選布料、裁製到穿著體驗，僅需一天即可完成全訂製的浴衣製作！

株式會社Lapoge

◎ 開始時間(可選): 9:00~/10:00~/10:30~  
所需時間: 約3小時 ◎ 每人38,000日圓(未稅)。參加人數2~4人(5人以上團體請另行洽詢)(需提前10天預約) ◎ 星期六(不定期)、星期日、國定假日、盂蘭盆節、年末年始 ☎ 冰見市泉250-1 ☎ 0766-72-0100

悉心呵護下成長

## 美味肉類王國

連脂肪紋理(霜降)的分布都不同!



### 小矢部童話豚

小矢部的童話豚在純淨的水源與特製的飼料中精心飼養。肉質細膩柔嫩，脂肪分布適中，帶來豐富濃郁的旨味。

### 冰見牛&稻葉童話牛

經過精湛的飼養技術精心培育的冰見牛，一入口便散發出甘甜的香氣與濃郁的熟成風味。而在小矢部的稻葉山牧野，則孕育著名為「童話牛」的稻葉牛。



### 小矢部“火”母雞

小矢部的“火”母雞是產卵期結束後的母雞，其肉質緊實，帶有獨特的嚼勁。每一口咀嚼都能感受到濃厚的鮮味在口中蔓延，是極具風味的美味食材。

## 夢幻鐵道之旅

令人驚嘆！有如此多的鐵道路線~



©Fujiko-Pro

萬葉線〈哆啦A夢電車〉塗裝成哆啦A夢經典藍色的電車在萬葉線上運行。車廂內裝飾著哆啦A夢和他的秘密道具等可愛的插圖。



©Fujiko Studio

### JR城端線・冰見線觀光列車 Belles Montagnes et Mer

愛稱「Berumonta」，是JR城端線與冰見線上的觀光列車。車窗外的美麗景色像藝術作品，車窗框則為畫框，讓乘客彷彿置身畫廊中欣賞景色。 ※主要於周六與周日運行

### JR冰見線〈忍者哈特利列車〉

連結高岡與冰見，以藤子不二雄先生的作品《忍者哈特利》為主題運行彩繪列車。關於忍者哈特利列車的運行資訊，請於搭乘前一天向JR西日本顧客服務中心查詢。(☎ 0570-00-2486)

## 幸福能量景點

想變得更加幸福?

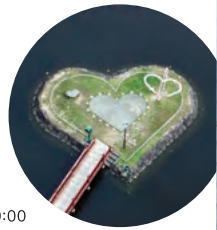
心形島

### Crossland小矢部

被認為戀人聖地的Crossland小矢部，提供特製的「戀愛鎖(附南京鎖)」。情侶們可以在鎖上寫下心願與訊息，並將其掛在展望層的紀念碑上。

### Crossland Tower

◎平日: 10:00~18:00、週末與假日10:00~21:00(最終入場時間為閉館前30分鐘)  
◎高中生以上500日圓、小・中學生250日圓、幼兒(3歲以上)130日圓 ◎星期三(若遇國定假日則順延至翌日)、年末年始(12月29日~1月3日) ☎ 富山縣小矢部市鷺島10 ☎ 0766-68-0932



### 射水神社

據傳創建於奈良時代，擁有悠久的歷史。這座神社以保佑商業繁盛、五穀豐收、以及締結良緣而聞名，非常適合納入您的能量景點巡禮。 ☎高岡市古城1-1(高岡古城公園內)



### 金屋町

漫步在金屋町的石板街道，您會發現隱藏在街頭巷尾的「7顆幸福之心」。這些心形標誌象徵著幸福與美好，不妨在悠閒的散步中，邊欣賞古樸的町屋風情，邊尋找這些可愛的幸運印記。



# 三星級推薦路線

## 遊遍整個區域

★ ★ ★ MODEL COURSE

來Outlet盡情購物吧！  
還有許多遊具，  
小朋友也能玩得開心！

出發！  
第1天

### 邊開車邊遊覽的 2天1晚行程

小矢部東IC  
9:00

約10分鐘

1 Crossland/小矢部  
請參考 P7



小矢部

2 約25分鐘

一邊兜風，  
一邊巡遊童話風建築  
請參考 P8



小矢部

3 三井OUTLET PARK 北陸小矢部

北陸地區首座大型Outlet購物中心。不僅有國內外知名品牌，還有展現北陸魅力的飲食與土產店舖。  
◎(商店) 10:00~20:00 (餐廳) 11:00~21:00 (\*最後點餐時間依店舖而異) (美食廣場) 10:30~20:00 (\*最後點餐時間為19:30) 小矢部市西中野972-1 ☎0766-78-3100

館內透過影像與音效，  
讓人能夠  
深入了解萬葉的世界。



高岡

6 高岡市萬葉歷史館  
這是一座以《萬葉集》與越中國守大伴家持淵源為主題的歷史博物館。  
◎9:00~18:00 (11月~3月9:00~17:00) 成人300日圓，中學生以下免費 ⑥星期二、年末年始  
高岡市伏木一宮1丁目11-11 ☎0766-44-5511



高岡

5 高岡童話之森公園  
園內設有「哆啦A夢的空地」，可以看到各種哆啦A夢角色的雕像，還有日晷等設施，是親子同樂的好去處。  
高岡市佐野1342 ☎0766-28-6500



小矢部

這裡不僅能品嚐到在地特色的「小矢部白色拉麵」，還有種類豐富的速食餐點可供選擇！

4 道之驛 童話小矢部  
請參考 P9

Lunch



冰見

7 冰見市海濱植物園  
以海濱植物為主要特色進行種植和展示。此外，還設有「彈跳穹頂」等兒童遊樂設施。  
◎9:00~17:00 (入園截止時間16:30) 一般(高中生以上) 500日圓，4歲以上幼兒及小中學生300日圓 ⑥星期二、國定假日的次日、12月29日~1月3日  
冰見市柳田3583 ☎0766-91-0100

8 冰見海岸

約15~20分鐘  
從這裡可以眺望浮現在富山灣上的立山連峰，景色遼闊壯觀。

冰見泊



9 在溫泉旅館中盡情欣賞冰見的朝日美景



冰見

11 冰見Aiyama花園  
位於可遠眺立山連峰與富山灣的丘陵上，一年四季繁花盛開，尤以玫瑰最為知名。  
◎9:00~17:00 (最晚入園時間16:30) 成人800日圓、兒童400日圓、老人700日圓  
冰見市稻穗字大谷內112番1 ☎0766-72-4187  
\*冬季期間營業時間可能有所調整。



冰見

10 阿尾城跡 請參考 P4 擁有絕佳景色！

午餐



冰見

壽司午餐  
在靠近冰見漁港的地區，比如「冰見番屋街」等各種店舖，您都能享用到以新鮮海產製作的壽司與豐富的午餐料理。



12 冰見漁港外市場 冰見番屋街 請參考 P9

可以買伴手禮喔！

愉快的兩天旅程！

冰見IC  
15:00

終點！





據說是傳說中的「美人湯」！

果然還是要泡湯療癒一下！

幸福時光

# 當日來回溫泉，溫暖又放鬆！

讓溫暖包圍全身！

冰見

**冰見溫泉鄉**  
冰見市內的溫泉主要分布於沿岸北部一帶，統稱為「冰見溫泉鄉」。這裡的溫泉屬於「鈉鹽氯化物泉」，被譽為「美人湯」，特別受到女性喜愛。此外，市內還有多處可供當日來回泡湯的溫泉。



小矢部

**宮島溫泉**  
宮島溫泉以豐富的湯量與柔滑細膩的泉質自豪，露天風呂更能讓您在溫暖的湯泉中，靜靜欣賞群山環繞的優雅景色。

冰見



**冰見漁港場外市場 冰見番屋街 足湯**  
冰見番屋街溫泉總湯附近有可以免費使用的足湯！旅人可以一邊泡著暖暖的溫泉，一邊悠閒地欣賞富山灣與唐島的絕美景色。  
◎ 8:30~17:30

四處都有騎行路線！

## 騎上單車 GO!

冰見 高岡 小矢部

### ●冰見市~高岡市(雨晴地區)租借自行車

冰見市觀光協會(JR冰見站內) 電話：0766-74-5250  
冰見番屋街(道之驛冰見) 電話：0766-74-3521

雨晴站觀光案内所(JR雨晴站內) 電話：0766-44-0659

◎(租借時間) 9:00~17:00 (最晚受理時間) 16:00 ◎(自行車種類) 普通) 300日圓 (自行車種類 電動) 700日圓 ◎冬季暫停營業

伏木站 ◎(租借時間) 7:00~18:00  
◎(自行車種類 普通) 2小時 200日圓  
◎(自行車種類 電動) 2小時 600日圓  
電話：0766-44-0244



俱利伽羅源平之鄉 埴生口

### ●高岡市內 租借自行車

高岡站前(Wing Wing高岡1F服務櫃檯) 電話：0766-20-1800

高岡站(高岡站觀光案内所) 電話：0766-23-6645  
高岡古城公園(三之丸茶屋) 電話：0766-20-1563

山町Valley 電話：0766-75-9614  
高岡市營御旅屋停車場 電話：0766-28-7716

新高岡站觀光交流中心 電話：0766-30-2626

◎(租借時間) 10:00~16:00 ◎(自行車種類 普通) 300日圓  
◎冬季暫停營業 (並依照各設施的定休日，部分日子不提供租借)

### ●小矢部市內 租借自行車

石動站觀光案内所 電話：0766-68-1062

道之驛 童話小矢部 電話：0766-68-3811  
俱利伽羅源平之鄉 埴生口 電話：0766-67-5645

Crossland小矢部 電話：0766-68-0932

◎(租借時間) 9:00~17:00 (石動站觀光案内所為 10:00~17:00)  
◎免費 ◎冬季暫停營業



## 尋找特色 驛站限定

當地限定特色冰淇淋！

Check!

**冰見咖哩飯**  
「冰見咖哩飯」的特色在於必須使用冰見產的煮干(魚乾)！這使得市內「冰見咖哩學會」加盟店的咖哩風味更加濃郁鮮美，獨具特色。



高岡

**觀音10層霜淇淋**  
高達30公分的豪華10層霜淇淋！只需300日圓(含稅)，即可享受這款超震撼的甜點！



小矢部

冰見

**藍莓義式冰淇淋**  
嚴選冰見產無農藥藍莓，果香濃郁、口感滑順。



冰見

**冰見漁港場外市場 冰見番屋街**  
早晨現撈新鮮漁獲、冰見牛、壽司等冰見美食大集合！這裡集結了30家專門店與餐飲店，讓您一次品味「食都、冰見」的豐富美食文化。

◎(物販區) 8:30~18:00 (餐飲區) 11:00~18:00  
(※各店營業時間可能有所不同)  
◎1月1日 ◎冰見市北大町25-5  
◎0766-72-3400



Check!

**大佛可樂餅**  
超豪華加大版，比一般可樂餅大兩倍以上。

高岡

像一艘船！

**道之驛 雨晴**  
坐落於「日本百名勝海岸」之一的雨晴海岸，這裡擁有白沙青松的壯麗風景，並可遠眺富山灣與標高3,000公尺級的立山連峰，景色令人嘆為觀止！館內設有咖啡廳，提供使用當地食材製作的特色美食。此外，還有販售高岡市的工藝品與各種地方特產，適合購買紀念品與伴手禮。  
◎9:00~17:00 (視季節調整延長營業時間)  
◎高岡市太田24番地74  
◎0766-53-5661



高岡

**道之驛 萬葉之里 高岡**  
鄰近高岡 IC，是旅途中休憩的便利據點。不僅提供當地道路資訊、觀光資訊與活動消息，還販售高岡鑄物、漆器等傳統工藝品及地方特產。  
◎9:00~19:00 ◎高岡市蜂ヶ島131-1  
◎0766-30-0011

推薦選單！



Check!

**小矢部白色拉麵**  
這款當地特色拉麵，以乳白色的豚骨湯底為基礎，搭配肉味噌作為點綴，帶來濃郁與濃厚層次的風味。



小矢部

**道之驛 童話小矢部**  
不僅販售當地農產品與特產，還設有寬廣的「寵物運動場」及「交流廣場」。  
◎9:00~17:00 (各店舖及地區的營業時間不同)  
◎小矢部市櫻町1535番地1  
◎0766-68-3811



### 3 遊行程充分享受幸福區域

#### 電車與漫步探索的 1 日遊行程



**1 高岡市美術館  
高岡市 藤子·F·不二雄故鄉畫廊**

這座美術館定期舉辦獨特的企劃展覽，並以美術與工藝品為主題進行展示。館內二樓設有藤子·F·不二雄先生的專屬畫廊，介紹其生平與作品。 ●請參考 P2



**2 高岡古城公園**

高岡古城公園是由加賀前田家第二代家主前田利長所建的高岡城遺址，於明治時期起對外開放，如今也是著名的賞櫻勝地。公園鄰近高岡市美術館與動物園等設施。

#### 午餐



**富山灣壽司  
或漁夫料理**

高岡  
越中中川站



越中國分站至雨晴站之間的路段沿著海岸線行駛。車窗外可見廣闊的富山灣，天氣晴朗時，壯麗的立山連峰更會映入眼簾。

#### 開車兜風悠閒 1 日遊行程



**1 Crossland 小矢部**

擁有高達118公尺的Crossland塔，以及交流廣場、Crossland中心、Da Vinci科技博物館、Art House小矢部等設施。從塔的展望台可以一覽雄偉的立山連峰與散居村的風景，如果時機巧合，還能看到北陸新幹線駛過。 ●請參考 P7



**2 稻葉山 Fureai動物廣場**

從標高346公尺的稻葉山頂延伸至半山腰的「稻葉山牧野」，是自然景觀豐富的休憩地。在Fureai互動動物廣場可與小動物們自由互動，園內亦設有遊具與展望平台，是適合親子與情侶一同享受自然樂趣的場所。 ●請參考 P8



**3 福岡相機博物館**

館內收藏約3,000件相機相關資料，從多角度展現相機的魅力與歷史。企劃展則定期展出活躍於第一線攝影界的藝術家作品。

◎9:00~17:00(最終入館時間16:30) ◎入館費依各項企劃攝影展而異。 ◎星期一(遇假日則照常開館)、假日隔日(若假日為週六、週日則順延週二)、年末年始、臨時休館日

▲高岡市福岡町福岡新559 ☎0766-64-0550

#### 體驗歷史的 1 日遊行程



**1 國寶 勝興寺**

能親身感受歷史與文化的勝興寺。以國寶本堂為首，眾多重要文化財產皆為參觀重點。 ●請參考 P3



**2 高岡大佛**

這座大佛由銅器之都高岡的民眾憑藉卓越的鑄造技術與團結力量所建造而成。總高15.85公尺，重達65公噸，被譽為與奈良、鎌倉並列的「日本三大佛」之一。

◎自由捐獻 ◎全年無休 ▲高岡市大手町11-29 ☎0766-23-9156

冰見

一起享受城市漫步吧！



3 忍者哈特利機關人偶時鐘 地圖 ▶ 冰見市中心



地圖 ▶ 冰見市中心  
高爾夫頑童猿九口袋袖珍公園

約5分鐘

冰見



4 冰見市漁業文化交流中心 (冰見之海探險館)

以冰見的漁業與魚類文化為主題的體驗型設施。館內設有用餐區，可享用新鮮的海產美食。

◎9:00~17:00 (最晚入館時間16:30) ㊟星期三(遇國定假日則照常開館)、假日隔天的平日及年末年始 ㊟冰見市中央町7-1 (步行至「冰見番屋街」約10分鐘) ☎0766-74-8018



地圖 ▶ 冰見市中心  
冰見市潮風藝廊 (藤子不二雄A藝術品收藏館)

▶請參考 P2 ©Fujiko Studio

冰見



5 冰見漁港場外市場 冰見番屋街

以漁民的作業小屋「番屋」為靈感設計，營造出與周圍美麗自然環境相融合的独特氛圍。在這裡，可以享用來自冰見漁港直送的新鮮海產、冰見牛等當地美食，還有各種冰見特色的特產品與伴手禮可供選購。

㊟冰見市北大町25-5 ☎0766-72-3400

計程車  
約5分鐘

冰見站

16:00

午餐



在土牆倉房結構的建築街道中享用午餐

一起在參道上漫步吧



4 高岡御車山會館

每年5月1日舉行的「高岡御車山祭」的熱鬧氛圍，在這裡一年四季皆可體驗。館內設有販售展現職人技藝的銅器與漆器的商店，是漫步高岡街道時不可錯過的景點。

◎9:00~17:00 (最終入館時間為16:30) ㊟收費區門票 高中生以上450日圓 ㊟星期二(遇國定假日則順延至次一個平日)、年末年始 ㊟高岡市守山町47-1 ☎0766-30-2497



5 山町筋

以重要文化財「菅野家住宅」為首，沿街林立著許多明治時期建造的土藏造住宅。

▶請參考 P2

6 國寶 瑞龍寺・八丁道・前田利長墓所



地圖 ▶ 高岡市中心



(左圖) 前田利長墓所 (右圖) 前田利長像(八丁道)

高岡IC 16:00

約10分鐘

約20分鐘

午餐



享受工藝的午餐時光

約35分鐘

小矢部



3 植生護國八幡宮

木曾義仲曾在此祈求戰勝，是一座歷史悠久的神社。寶物殿內保存有義仲奉納的戰勝祈願文、加賀藩前田家的文書等珍貴藏品。

【寶物殿】◎9:00~17:00 ※需電話預約 (年末年始及舉辦各類活動期間恕不開放，請事前電話洽詢) ㊟300日圓 ㊟小矢部市植生2992 ☎0766-67-1220

寶物殿

約5分鐘

可以租借自行車  
遊覽周邊景點！

小矢部



4 俱利伽羅峠源平之郷 植生口

輕鬆學習歷史國道「俱利伽羅峠」的故事。沿著自駕路線「源平Line」前行，即可抵達曾為「火牛之計」舞台的俱利伽羅古戰場。

◎9:00~17:00 ㊟免費 ㊟星期一(逢國定假日則順延至次日休館)、年末年始 ㊟小矢部市植生字谷內2996-5 ☎0766-67-5645

約10分鐘

小矢部IC 16:00

可以与甜點  
一併享受喔！



**稻葉山・宮島峽縣定公園**

子楸川水壩  
宮島峽  
稻葉山牧野  
Fureai動物廣場  
三井OUTLET PARK  
北陸小矢部

**元取山**

城之平廣穴古墳群  
福岡相模  
福岡博物館  
福岡綜合文化中心  
U-Hall

**高岡IC**

高岡市福岡歷史民俗資料館  
福岡綜合文化中心  
U-Hall  
福岡觀光物產館  
福岡龍光物產館  
福岡龍光物產館  
福岡龍光物產館

**前田利長墓所**

射水市大島本館  
射水市大島神社  
射水市大島本館  
射水市大島神社

**射水市**

射水市大島本館  
射水市大島神社  
射水市大島本館  
射水市大島神社

**富山縣**

**富山市**

**高岡市中心地區**

高岡市政府  
高岡市美術館  
高岡市藤子不二雄  
故鄉畫廊  
高岡市立博物館  
高岡市立博物館  
高岡市立博物館

**富山西IC**

富山縣立大島山公園  
富山縣立大島山公園  
富山縣立大島山公園

**富山西IC**

富山縣立大島山公園  
富山縣立大島山公園  
富山縣立大島山公園

**富山西IC**

富山縣立大島山公園  
富山縣立大島山公園  
富山縣立大島山公園

**小矢部市**

小矢部市大谷博物館  
小矢部市大谷博物館  
小矢部市大谷博物館

**小矢部中心地區**

小矢部市大谷博物館  
小矢部市大谷博物館  
小矢部市大谷博物館

**小矢部東IC**

小矢部市大谷博物館  
小矢部市大谷博物館  
小矢部市大谷博物館

**小矢部東IC**

小矢部市大谷博物館  
小矢部市大谷博物館  
小矢部市大谷博物館

**小矢部東IC**

小矢部市大谷博物館  
小矢部市大谷博物館  
小矢部市大谷博物館

**小矢部東IC**

小矢部市大谷博物館  
小矢部市大谷博物館  
小矢部市大谷博物館

**小矢部東IC**

小矢部市大谷博物館  
小矢部市大谷博物館  
小矢部市大谷博物館

**巡遊幸福區域  
推薦搭乘**



●JR冰見線  
●愛之風富山鐵道  
●萬葉線

●小矢部市營巴士「MELBUS」(僅平日運行)  
●三井OUTLET PARK  
●北陸小矢部接駁巴士「OUTLET接駁車」

●冰見市區遊巴士「怪物小王子巴士」



# 幸福區域 MAP

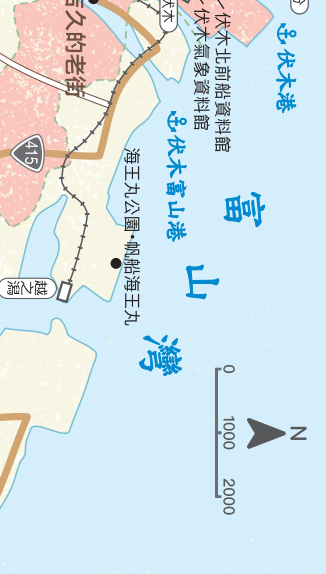
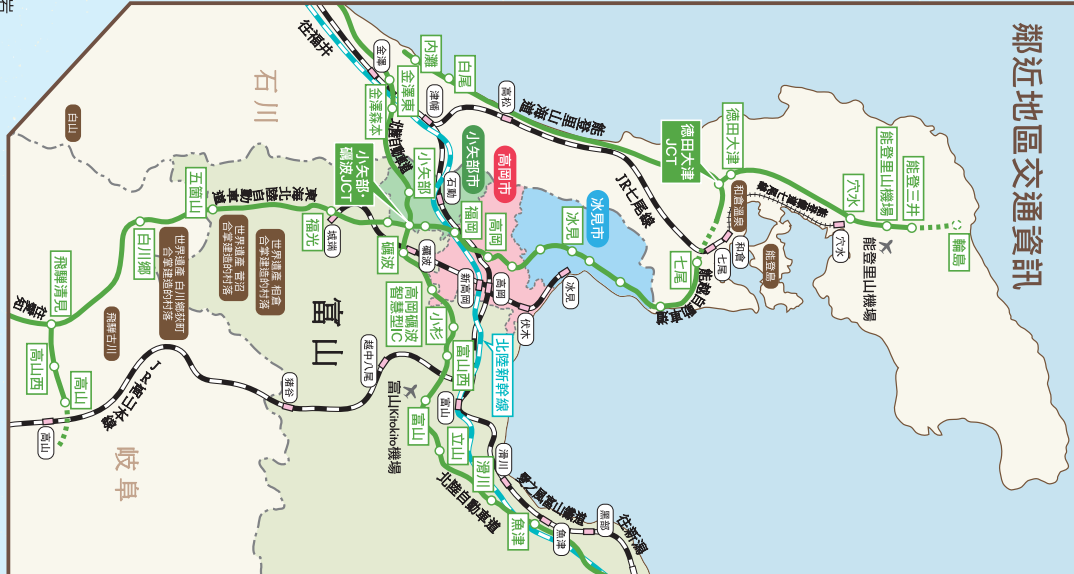


冰見市中心地區



高岡市

## 鄰近地區交通資訊



富山灣

# 交通資訊



## 觀光諮詢

高岡	(公社)高岡市觀光協會 TEL 0766-20-1547 https://www.takaoka.or.jp/	
	高岡市觀光交流課 TEL 0766-20-1301 https://www.city.takaoka.toyama.jp/	
冰見	(一社)冰見市觀光協會 TEL 0766-74-5250 https://www.kitokito-himi.com/	
	冰見市商工觀光課 TEL 0766-74-8106 https://www.kitokito-himi.com/	
小矢部	小矢部市觀光協會 TEL 0766-30-2266 https://www.oyabe.info/	
	小矢部市觀光課 TEL 0766-67-1760 https://www.city.oyabe.toyama.jp/	

## 鐵路路線

東京站	北陸新幹線「輝」(臨時班次) 2小時16分鐘 或「白鷹」2小時39分鐘	新高岡站
大阪站	特急雷鳥 + 北陸新幹線「劍」 2小時26分鐘	
名古屋站	東海道新幹線「光」 + 特急白鷺 + 北陸新幹線「劍」 2小時26分鐘 東海道新幹線「光」 25分鐘 → 米原站 → 特急白鷺 30分鐘 → 敦賀站 → 北陸新幹線「劍」 1小時13分鐘	
金澤站	北陸新幹線「白鷹」 13分鐘	
金澤站	IR石川鐵道・愛之風富山鐵道 38分鐘	

\*從新高岡站前往高岡站，可搭乘路線巴士約8分鐘，或搭乘JR城端線約3分鐘。

## 自駕路線

練馬IC	關越自動車道 78.6km	藤岡JCT	上信越自動車道 204.7km	上越JCT	北陸自動車道 138.3km	高岡礪波智慧型IC =約5小時
吹田IC	名神高速公路 109.5km	米原JCT	北陸自動車道 203.3km	小矢部・礪波JCT	能越自動車道 13.7km	高岡IC =約3小時40分鐘
一宮IC	名神高速公路 4.6km	一宮JCT	東海北陸自動車道 184.8km	小矢部・礪波JCT	能越自動車道 13.7km	高岡IC =約3小時

## 飛機

羽田機場	全日空 1小時	富山Kitokito機場	直達巴士 23分鐘	富山站	愛之風富山鐵道 16分鐘	高岡站
------	---------	--------------	-----------	-----	--------------	-----

## 高速巴士

名古屋	東海北陸自動車道 3小時30分鐘	高岡
-----	------------------	----

## 租車服務

<b>高岡</b>	ORIX租車 新高岡站前店 富山縣高岡市京田638-1 TEL 0766-20-0543	Japan Rent-A-Car 高岡店 富山縣高岡市野村874-1 TEL 0766-25-3200
	TOYOTA租車 新高岡站前店 富山縣高岡市下黒田3016 TEL 0766-26-1070	TOYOTA租車 高岡店 富山縣高岡市東上關326 TEL 0766-21-0100
	NISSAN租車 新高岡新幹線站前店 富山縣高岡市下黒田3017 TEL 0766-23-5523	NIPPON租車 新高岡站北口營業所 富山縣高岡市京田633 TEL 0766-27-0919
		Guts租車 高岡站前店 富山縣高岡市站南1丁目10-19 TEL 0766-30-3820
<b>冰見</b>	西部觀光株式會社 富山縣冰見市幸町25-49 TEL 0766-72-2179	<b>小矢部</b> 100日圓租車 小矢部店 富山縣小矢部市石王丸1 TEL 0766-67-2503

## 計程車

<b>高岡</b>	高岡交通株式會社 TEL 0766-23-1212	戶出計程車株式會社 TEL 0766-63-2211	新和計程車株式會社 TEL 0766-27-0500
	福岡計程車株式會社 TEL 0766-64-2031	福岡交通株式會社 TEL 0766-64-2035	
<b>冰見</b>	Tsubame 交通計程車株式會社 TEL 0766-74-0402	平和交通株式會社 TEL 0766-91-0303	
<b>小矢部</b>	石動計程車株式會社 TEL 0120-67-1133	高岡交通株式會社 小矢部分公司 TEL 0766-67-1212	

## ○ 發行 — ふれあい、うるおい、いきいき廣域圏 — 高岡地區廣域圏事務組合

〒935-0035 富山縣冰見市上田子字笹谷内50番地  
TEL 0766-91-2101 FAX 0766-91-9096  
URL http://www.takaoka-kouiki.jp/

\*本手冊中所記載的資訊，若未特別註明，均為2025年10月時點的有效資訊。  
資訊可能會有所變動，若需最新的資訊或金額等詳細資料，請向相關設施詢問。