

しあわせ エリア旅

改訂版(令和7年4月発行)

★氷見

「世界で最も美しい湾クラブ」
加盟の富山湾をのぞむ

★高岡

「日本遺産」に認定された
町民文化が花咲く

★小矢部

歴史国道が今も残る
古代より要衝の地

ようこそ、
日常が極上のエリアへ。



アクセス



観光のお問い合わせ

(公社)高岡市観光協会
TEL 0766-20-1547
<https://www.takaoka.or.jp/>



高岡市観光交流課
TEL 0766-20-1301
<https://www.city.takaoka.toyama.jp/>



(一社)氷見市観光協会
TEL 0766-74-5250
<https://www.kitokihimi.com/>



氷見市商工観光課
TEL 0766-74-8106
<https://www.kitokihimi.com/>

小矢部市観光協会
TEL 0766-30-2266
<https://www.oyabe.info/>



小矢部市観光課
TEL 0766-67-1760
<https://www.city.oyabe.toyama.jp/>



🚆 電車

東京駅	北陸新幹線 かがやき(臨時便) 2時間16分 はくたか 2時間39分	新高岡駅
大阪駅	特急サンダーバード + 北陸新幹線 つるぎ 2時間26分 特急サンダーバード 1時間20分 敦賀駅 北陸新幹線 つるぎ 57分	
名古屋駅	東海道新幹線 ひかり + 特急しらさぎ + 北陸新幹線 つるぎ 2時間26分 東海道新幹線 ひかり 25分 米原駅 特急しらさぎ 30分 敦賀駅 北陸新幹線 つるぎ 1時間13分	
金沢駅	北陸新幹線はくたか・つるぎ 13分	
金沢駅	IRいしかわ鉄道・あいの風とやま鉄道 38分	

※新高岡駅から高岡駅へは路線バスで8分、JR城端線で約3分です。

✈ 飛行機

羽田空港	全日空 1時間	富山きときと空港	バス(直行便) 23分	富山駅	あいの風とやま鉄道 16分	高岡駅
------	---------	----------	-------------	-----	---------------	-----

🚗 自動車

練馬I.C.	関越自動車道 78.6km	藤岡JCT	上信越自動車道 204.7km	上越JCT	北陸自動車道 138.3km	高岡砺波スマートI.C. =約5時間
吹田I.C.	名神高速 109.5km	米原JCT	北陸自動車道 203.3km	小矢部砺波JCT	能越自動車道 13.7km	高岡LC =約3時間40分
一宮I.C.	名神高速 4.6km	一宮JCT	東海北陸自動車道 184.8km			高岡LC =約3時間

🚌 高速バス

名古屋	東海北陸自動車道 3時間30分	高岡
-----	-----------------	----

🚗 レンタカー

高岡

オリックスレンタカー新高岡駅前店
富山県高岡市京田638-1
TEL 0766-20-0543

トヨタレンタカー新高岡駅前店
富山県高岡市下黒田3016
TEL 0766-26-1070

日産レンタカー新高岡新幹線駅前店
富山県高岡市下黒田3017
TEL 0766-23-5523

ジャパンレンタカー高岡店
富山県高岡市野村874-1
TEL 0766-25-3200

トヨタレンタカー高岡店
富山県高岡市東上関326
TEL 0766-21-0100

ニッポンレンタカー新高岡駅北口営業所
富山県高岡市京田633
TEL 0766-27-0919

ガッツレンタカー高岡駅前店
富山県高岡市駅南1丁目10-19
TEL 0766-30-3820

氷見

西部観光株式会社
富山県氷見市幸町25-49
TEL 0766-72-2179

小矢部

100円レンタカー小矢部店
富山県小矢部市石王丸1
TEL 0766-67-2503

🚖 タクシー

高岡

高岡交通(株)
TEL 0766-23-1212
(株)福岡タクシー
TEL 0766-64-2031

戸出タクシー(株)
TEL 0766-63-2211
福岡交通(株)
TEL 0766-64-2035

(株)新和タクシー
TEL 0766-27-0500

氷見

(株)つばめ交通タクシー
TEL 0766-74-0402

平和交通(株)
TEL 0766-91-0303

小矢部

(株)石動タクシー
TEL 0120-67-1133

高岡交通(株)
小矢部営業所
TEL 0766-67-1212

津沢タクシー
TEL 0766-61-2045

📷 フォトジェニック・ポイントいっぱい

思わず撮影したくなる場所もいっぱい。
「すごくきれいな場所」「ランチおいしいよ」と、
SNSで友だちに知らせよう!

〇発行

— ふれあい うるおい いきいき広域圏 — 高岡地区広域圏事務組合

※このパンフレットに記載している情報は、特に記載がない場合、2025年3月時点での有効な情報です。
情報は変更となる場合がございますので、最新の情報や金額等の詳細については各施設へお問い合わせください。

〒935-0035 富山県氷見市上田子字笹谷内50番地
TEL 0766-91-2101 FAX 0766-91-9096
URL <http://www.takaoka-kouiki.jp/>



子どもたちに夢を与え続ける、 藤子・F・不二雄。

高岡市出身で、市内の高校を卒業後、上京し、「ドラえもん」などの代表作を生み出しました。多くの子どもたちに夢を与えている作品のルーツに、高岡でふれてみませんか。



©Fujiko-Pro

高岡市 藤子・F・不二雄ふるさとギャラリー

① 9:30～17:00(入館は16:30まで)
② 一般500円、中高生300円、小学生・幼児200円、3歳以下無料
※月曜、年末年始(12/29～1/3)
📍高岡市中央1丁目1-30(高岡市美術館2F) ☎0766-20-1170

あいの風とやま鉄道 高岡駅でお出迎え 高岡銅器で製作された ドラえもんポスト

投函すると、ドラえもんの消印が押されて、届きます。旅の思い出にいかがですか？ 高岡駅改札前(高岡駅2階)に設置されています。



©Fujiko-Pro

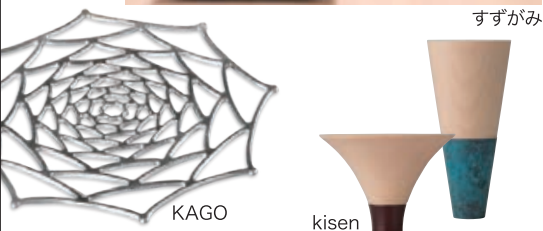
美術工芸品から新しいクラフトへ。

高岡鑄物・高岡漆器

開町以来400年以上にわたり培われ、数多くの名工を輩出した伝統工芸の技。明治期には、欧州各国の万国博覧会で高い評価を獲得しました。現在では、やわらかい素材の錫を使ったクラフトや、木と金属などの異素材を組み合わせた商品が開発され、改めて世界から注目を集めています。



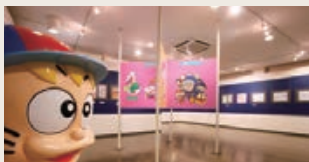
すずがみ



KAGO

kisen

まんが道をひたすら歩んだ 藤子不二雄 ①



©藤子スタジオ

ギャラリーの2階にある「デジタルまんがスクリーン」では、藤子氏のまんがの世界に入り込んだような体験が楽しめる。

氷見市の名刹光禅寺の住職の子として生まれ、本名は、安孫子素雄。「怪物くん」など数多くの作品を生涯にわたって生み出した藤子①ゆかりのキャラクターモニュメントがまちのそこかしこでお出迎えしてくれる。潮風を感じながら散歩するのも楽しい。

氷見市潮風ギャラリー (藤子不二雄①アートコレクション)

① 10:00～17:00(入館は16:30まで)
② 大人200円(高校生以下・障がい者手帳をお持ちの方は無料) ※年末年始(12/29～1/3)
📍氷見市中央町3番4号 ☎0766-72-4800



上日寺

西暦681年に創建。境内入り口にある大公孫樹(イチョウ)は推定樹齢1千年あり、幹周り12メートルで、国の天然記念物に指定されています。
📍氷見市朝日本町16-8(JR氷見駅から徒歩15分) ☎0766-72-0341

金屋町(千本格子の家並み)

〈重要伝統的建造物群保存地区〉

前田利長が、産業振興のために鑄物師を呼び寄せ、住ませた高岡鑄物発祥の地です。「さまのこ」と呼ばれる千本格子と銅片の敷き込まれた石畳が美しいたたずまいを見せます。

📍高岡駅から徒歩20分

山町筋(土蔵造りの町並み)

〈重要伝統的建造物群保存地区〉

御車山を所有する「山町」のうち、主に旧北陸道に面した町筋を「山町筋」と呼びます。明治33年の大火以後建てられた土蔵造りの町並みが、明治期のまちづくりと近代化の歴史を今に伝えています。

📍高岡駅から徒歩10分



高岡

高岡



まるまげ祭り

迫力あるよ！

津沢夜高あんどん祭



小太郎

町民たちの心が 美しく熱いまつりとなった。

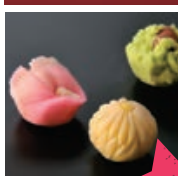
金工・漆工の技を集めた「美」の祭り。行燈に魂が燃える「熱」の祭り。そして、女性の願いがこめられた「幸」の祭り。祭りを見れば、町民たちの心に感動します。



小太郎



高岡



高岡

受け継がれる和菓子の文化。

前田利長は、和菓子の職人を呼び寄せたため、今も多くの菓子舗が残っています。競うように銘菓をつくり、今も新感覚の商品が生まれ、人気となっています。

風のなか に文化が 香る。

この地の風は、どこか懐かしい香りがする。奥ゆかしく、時に熱く、語りかけるように頬をなでる。人々が守り続けてきたもの、それは、心の豊かさ。

昔の面影を残す町並みがある。江戸時代前期、加賀藩最大の年貢米を収めた御蔵の設置によって成立したまち「吉久」。明治以降には米穀商を中心に町並みが整えられた。「金屋町」は鑄物師が住んだ職人のまち。「さまのこ」と呼ばれる千本格子の家が並ぶ。

高岡の商人のまち「山町」。毎年5月1日、高岡関野神社の春季例大祭として行われる「高岡御車山祭」には、町を7基の山車が巡行する。その山車の起源は、約400年前高岡開町の祖、加賀前田家二代当主前田利長が町民に与えたものだと伝わる。

また、五穀豊穡を祈り、武者絵を描いた大きな行燈がまちを練り回る小矢部の「津沢夜高あんどん祭」や、幸せな結婚を願った芸妓たちが、人妻の象徴である丸髻を結って願掛けをした氷見の「まるまげ祭り」などが、今も伝わっている。

町並みや祭り、日々の暮らしに息づく文化。それは、心の豊かさを受け継いでいる。



高岡御車山祭

ユネスコ無形文化遺産／重要有形・無形民俗文化財

地の歴史



縄文時代の暮らしを今に伝える。

桜町遺跡

縄文時代の水場や環状木柱列などの遺構、高度な加工が施された木材などの優れた遺物が見つかった、歴史的にも重要な遺跡です。

【桜町JOMONパーク】◎9:00～16:30 ●無料(縄文体験には実費が必要なもの有り) ※月曜(祝日、振替休日の場合は翌平日)、冬季期間(12月～2月) ♫小矢部市桜町1716-1 ☎0766-67-5255

【小矢部ふるさと歴史館(出土品展示)】◎9:00～16:30 ●無料 ※月曜(祝日、振替休日の場合は翌平日)、冬季期間(12～2月) ♫小矢部市植生274 ☎0766-67-8122



城山公園

前田利秀が居城した今石動城の城跡。春には約600本のソメイヨシノが咲き誇ります。

♫小矢部市城山町(石動駅から徒歩20分/小矢部I.Cより車で30分) ☎0766-30-2266(小矢部市観光協会)



阿尾城跡(県指定史跡)

海に突き出た断崖の城跡。この地は越中と能登の交通の要であり、戦国時代末期には菊池武勝が居城しました。展望台からは、氷見ならではの景色が楽しめます。

♫氷見市阿尾(JR氷見線氷見駅から車で約7分/能登自動車道氷見I.Cから車で約10分) ☎0766-74-8106(氷見市商工観光課)

自然と地形に恵まれて
数々の歴史を刻む。

Column

木曾義仲と巴御前

木曾(源)義仲は、平安時代末期の武将で、源頼朝、義経の従兄弟にあたる。

巴御前は、義仲とともに戦った女武者で、「平家物語」では「容顔まことに優れたり」という美人で、「強弓精兵、一人当千の兵者(つわもの)」であったという。

治承4年(1180)、全国に平家打倒を命じる令旨が発せられ、諸国の源氏が挙兵。義仲も、兵を挙げた。

倶利伽羅峠まで進出した義仲軍は、10万の兵を率いて都より進軍してきた平維盛を総大将とする平家軍と対峙。5月11日夜半、義仲は、中国の故事にある「火牛の計」により、牛の角に松明をつけ、一斉攻撃をかける。慌てた平家軍は、谷の底に落ちていったという。

「源平盛衰記」では、倶利伽羅峠の戦いに、巴御前が大将の一人として登場しており、その後の戦いでも高名を上げている。

京の都に入った義仲であったが、やがて宇治川の戦いで敗れ、北陸に戻る途中、近江国栗津ヶ原での戦いで討ち死にする。巴御前も味方が残り数騎となるまで勇敢に戦い、義仲と共に最期を迎えようとしたが、義仲に諭されて戦場を去ったとされている。



殖生護国八幡宮
(国指定重要文化財)
●無料
♫小矢部市殖生2992
(石動駅から徒歩25分/
小矢部I.Cより車で10分)
☎0766-67-1220



北陸道 倶利伽羅峠

歴史国道
歴史の道百選



国宝 瑞龍寺

高岡の開祖前田利長の菩提寺として三代利常が建立。典型的な禅宗建築の伽藍配置をもち、山門、仏殿、法堂が国宝に指定されています。
◎9:00～16:30(12/10～1/31は9:00～16:00) ♫大人500円、中高生200円、小学生100円
♫高岡市関本町35(高岡駅から徒歩10分、新高岡駅から徒歩15分) ☎0766-22-0179

戦いの時代から、
新しい時代の始まりへ。

北は富山湾、西に連なる丘陵を通る街道が、都への通過点であった。

平安時代末期、街道の要衝「倶利伽羅峠」。木曾義仲軍と平家軍との戦いは、「火牛の計」の奇策とともに今に伝わる。義仲軍が勝利し、のちの武家社会の到来のきっかけとなる。

雲龍山勝興寺。戦国期に一向一揆を主導した真宗寺院の体質は、羽柴秀吉、前田利長に寺の保護を保証され近世寺院へと変質。その後、本願寺はもとより加賀藩や公家とも関係を深め、現在残る大伽藍が整備された。

高岡山瑞龍寺。戦国時代の末期、徳川との戦いを避け、前田家を守った加賀前田家二代当主前田利長。利長は利常に家督を譲り高岡に隠居した。利長の没後、その恩に報いるために利常は約20年をかけて瑞龍寺を建立し利長の菩提を弔った。時代は太平の世を迎えていた。

高岡 国宝 勝興寺

天正12年に現在の伏木古国府に移転。江戸期を通じて建立された建造物がほぼ残されています。本堂と、大広間及び式台の2棟が国宝に指定されています。
◎9:00～16:30(12月～2月は9:00～16:00) ♫大人500円、中高生200円、小学生100円
♫高岡市伏木古国府17-1(伏木駅から徒歩5分) ☎0766-44-0037



豊かな地、要衝の地、そして繁栄の地。
このエリアならではの歴史を大地は記憶している。

大地のなかに
深く時が眠る。

水の味



唐島 (からしま)

氷見

水の輝きに心おどる。

山々から川は流れ、深い富山湾へと流れる。海のみぐみ、里の実り、美味しい水が日常の幸福。

一気に水深が深まる富山湾は、魚介豊富な天然のいけす。

山々から清流が流れ込む富山湾。その形は、海底谷まで一気に深まる急峻な形が特徴。そのため、漁場が近く、新鮮な魚介が水揚げされ、その味も格別である。

特に、全国にその名を知られる「ひみ寒ぶり」は、エリアを代表するブランド。氷見魚ブランド対策協議会が判定する「ひみ寒ぶり宣言」期間中に水揚げされ、氷見漁港で競られた6kg以上のブリだけが名乗れる「ひみ寒ぶり」は、まさに幸福な味わいが楽しめる。

また、清流は、美味な川の恵みももたらす。小矢部の春の味覚といえ、サクラウグイ。産卵期のウグイで、田楽や甘露煮で味わえる。

高岡市福岡町では、コイの養殖が盛ん。甘みのある爽やかな味わいは、庄川扇状地の豊かな地下水に育まれた名水の恵みである。



氷見

氷見のブリ

小矢部

ウグイ

高岡

コイ

水、米、そして人の技。美味と酒の幸福な時間。

清らかな水と、米の生産に適した地。美酒が生まれて当然の条件に加えて、随所にこだわりがある。まず、豊富に湧き出す水。「名水百選」「平成の名水百選」いずれも全国最多となる4箇所が選定された「水の王国とやま」。この良質の水を仕込みに使っている。

そして、酒造好適米である「山田錦」「五百万石」などをふんだんに使用。その比率は全国平均で25%程度だが、70%も使用している。

この良質の素材を、手を抜くことを知らない「人の技」が仕上げる。「淡麗辛口」が多いこの地の酒は、この地の食材とのマリアージュを見せる。



氷見

高岡

小矢部



地酒

圏域内には3つの酒造場があり、それぞれに味わいが異なります。共通するのは「淡麗」「飲みごたえ」「飲み飽きない」。ぜひお楽しみください。



氷見

高岡

小矢部

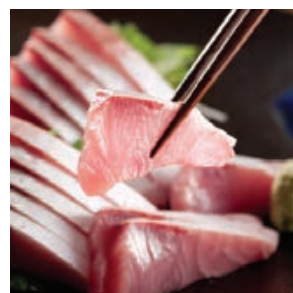
富山の鮓

旬の魚と美味しい米が出会えば美味は当然。中でも「富山湾の魚」にこだわってはいかがでしょうか。春はホタルイカ、夏はノドグロ、秋には紅ズワイガニ、そして冬の寒ブリ。このほか、アジやタイはもちろん、氷見漁港で水揚げされる夏マグロも知る人ぞ知る美味。「富山湾」満載の一皿を「富山米」とともに味わう至上の幸福をどうぞ。

美味しいものを、もっと美味しく。



昆布ペ刺身



ぶり刺身

アートします！



氷見

高岡

小矢部

かまぼこ

富山県では、昆布巻きや赤巻きなど、巻いた形のかまぼこが基本です。婚礼や人生の様々な節目、お祝いなどに細工かまぼこが使われます。



ウグイ塩焼き



高岡

鯉の新巻

冬の厳しい寒風を受け、天日干しされる特産品。桃色の身で、とろけるような甘みがあります。



菰波公民館

これが公民館!/?
小矢部

写真撮りに
行きたーい! /

レトロ可愛い 建物探訪

メルヘン建築

市内に28棟ある公共施設は、外国の宮殿や東京大学などをモデルに建築されており、多くの人に親しまれています。

小矢部

大谷中学校

赤レンガの建物

大正3年に建築された旧高岡共立銀行本店。大正時代の本格的西洋建築としては県内唯一。イギリス風の赤レンガに、柱と窓は白みかげ石、屋根は緑青の銅板葺きという美しい外観です。

▲高岡市守山町22

井波屋仏壇店

登録有形文化財

鋳物製の唐草模様で飾る大きなアーチ窓を置く独特のデザイン。明治後期のレトロな店舗として親しまれています。

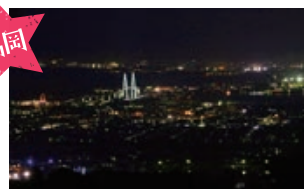
▲高岡市守山町37-1

夜景も素敵♪ /

二上山

標高274m。二つの頂をもち、古代には神の山とされてきました。夜には高岡市内を一望できる夜景が広がります。

高岡



氷見の朝日

日本の朝日百選

富山湾に面する海岸沿いから、日本海と水平線越しに浮かぶ立山連峰、その向こうから昇る日の出は、まさに絶景です。

氷見



稲葉山牧野(稲葉山牧場)

砺波平野の散居村や立山連峰など雄大な景色が望めます。夜は夜景が綺麗なドライブコースとして楽しめます。

小矢部

水辺にたずむ
ヴィーナス像 /

宮島峡

小ナイアガラの趣がある一の滝と二の滝、三の滝などがあり、伝説と緑と溪流美に身も心も癒されます。秋には色鮮やかな紅葉が楽しめます。



鋳物づくり体験

開町以来約400年続く伝統産業である高岡の鋳物を気軽に体験できます。伝統工芸士・作家等がサポートします。

高岡地域地場産業センター(ZIBA)

◎10:00~18:00 ◎ぐい呑みもしくはミニ水盤2,500円、漆器体験/アクセサリー等3,000円、コーヒーカップ等3,500円 ◎水曜、年末年始
▲高岡市御旅屋町101 御旅屋セリオ2階
☎0766-25-8283

使うのが
楽しみ! /



氷見



※イメージ



ミニ田楽あんどん絵付け体験

小矢部の三大祭の一つ「津沢夜高あんどん祭」に用いられる「絵付け」の技法を楽しく学べます。完成したあんどんはそのままと持ち帰りいただけます。

津沢あんどんふれあい会館

◎10:00~16:00 ※体験希望日の10日前までに要電話予約 ◎1人2,000円(税込) ◎月曜(月曜が祝日の場合はその翌日)、年末年始(12月28日~1月4日)
▲小矢部市岩武921 ☎0766-61-3531

あんどんは
お持ち帰りも
できるよ!

ものづくり 体験しちゃう!

たのしそう!

myゆかた作り体験【premium(プレミアム)】

反物選びから仕立て・着付けまで、たった1日でフルオーダーゆかた作りを体験できます。

株式会社ラボージェ

◎体験の開始時間は、9:00~、10:00~、10:30~から選択
◎1人 38,000円(税別) 3時間程度
2名様以上4名様まで、団体(5名様以上)はお問合せください。(10日前までに要予約)
※土曜(不定期)、日曜、祝日、お盆、年末年始
▲氷見市泉250-1 ☎0766-72-0100



高岡

©Fujiko-Pro

万葉線(ドラえもんトラム)

ドラえもんカラーの青色の電車が運行しています。車内には、キャラクターやひみつ道具のイラストなどが描かれています。

夢の 鉄軌道

実はすごい!
こんなに面白い!



氷見

高岡

©藤子スタジオ



高岡

氷見

JR城端線・氷見線観光列車

ベル・モンターニュ・エ・メール 愛称「べるもんた」はJR城端線・氷見線を走る観光列車。車窓からの景色をアートと捉え、窓枠を額縁として楽しむ「走るギャラリー」がコンセプト。

※土・日を中心に運行

JR氷見線(忍者ハットリくん列車)

高岡、氷見を繋ぎ、藤子不二雄氏の作品「忍者ハットリくん」のラッピング列車が走ります。忍者ハットリくん列車の運行についてはJR西日本お客様センター(0570-00-2486)まで前日にお問い合わせください。

しあわせじかん

「何する?」「どこ行く?」。エリアには、いろいろなしあわせポイントがあります。どれも楽しそうに迷ってしまいそう。しあわせエリアは、ゆっくり楽しむのがgoodです。

大切に大切に
育てました /

おいしい お肉王国

サシの入り方が
違います /



小矢部めるへんポー

小矢部の美味しい水とオリジナル飼料で育てています。適度な脂肪、きめ細かいやわらかな肉質で、風味豊かな味わいです。



氷見

小矢部

氷見牛・稲葉メルヘン牛

高度な肥育技術によって育てられた氷見牛は、口に入れると、甘い香りと熟味が広がります。また、小矢部には稲葉山牧場で育ったメルヘン牛があります。



小矢部

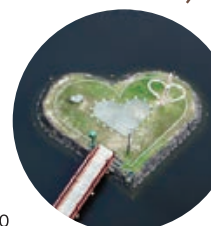
おやべ火ね鶏

たまごを産み終えた親鶏の肉で、独特のコリコリした食感や、嚼めば嚼むほどにじみ出る濃厚なうまみ特徴です。

しあわせ パワースポット

もっと
しあわせになる?

ハート
アイランド /



クロスランドおやべ

恋人の聖地に選定されており、販売している「恋かき(南京錠付き)」は、メッセージを記入して展望フロアのミニメントに飾ることができます。

クロスランドタワー

◎平日 10:00~18:00 土日祝 10:00~21:00(ともに終了30分前まで受付)
◎高校生以上 500円、小・中学生 250円、幼児(3歳以上) 130円 ◎水曜(祝日の場合は翌日)、年末年始(12/29~1/3)
▲小矢部市鷺島10 ☎0766-68-0932



射水神社

奈良時代に創建されたとされる古い歴史があり、商売繁盛、五穀豊穡、縁結びなどにご利益があるとされパワースポット巡りにおすすめです。
▲高岡市古城1-1(高岡古城公園内)

金屋町

石畳の中のところどころに散りばめられたしあわせの印の「7つのハート」。町並みを散策しながら探してみませんか?



高岡

Check!

大きな観覧車! /

NANAIRO WHEEL(ナナイロホイール)

ゴンドラは可愛いショッピングバッグ型。冷暖房付でいつでも快適です。夜はLEDイルミネーションが点灯します。

三井アウトレットパーク 北陸小矢部1F 南口前

◎10:00~20:00(19:45受付終了) ◎1名:600円/3名セット:1,500円/4名セット:2,000円 ▲小矢部市西中野972-1 ☎0766-78-3309



小矢部

エリアをめぐる 三ツ星コース MODEL COURSE

START!
1日目
ドライブを楽しみながらめぐる
1泊2日コース

小矢部東IC 9:00 約10分

1 クロスランドおやべ P.7参照

2 メルヘン建築をめぐりながらドライブ P.8参照

3 三井アウトレットパーク 北陸小矢部

4 道の駅 メルヘンおやべ P.9参照

5 高岡おとぎの森公園

6 高岡市万葉歴史館

7 氷見市海浜植物園

8 氷見海岸

9 氷見泊

10 阿尾城跡 P.4参照

11 氷見あいやまガーデン

12 氷見漁港外市場 ひみ番屋街 P.9参照

アウトレットでお買い物！
遊具もたくさんあって楽しいね！

3 三井アウトレットパーク 北陸小矢部

北陸エリア初の本格的アウトレットモール。国内外のブランドはもちろん、北陸エリアの魅力を発信する飲食、物産店もあります。

①〈ショップ〉10:00～20:00 〈レストラン〉11:00～21:00
※L.O.は店舗により異なります。〈フードコート〉10:30～20:00
※L.O.は19:30 小矢部市西中野972-1 ☎0766-78-3100

「おやべホワイトラーメン」や、
ファストフードも充実！

4 道の駅
メルヘンおやべ
P.9参照

Lunch

2日目

9 温泉旅館で氷見の朝日を堪能

氷見の朝日

氷見IC 15:00 GOAL!

約8分

12 氷見漁港外市場 ひみ番屋街 P.9参照

おみやげも買ったよ！

Lunch

お寿司ランチ

氷見漁港の近くでは、ひみ番屋街をはじめ、色々なお店で新鮮なお寿司などのランチが楽しめます。

美人の湯
なんだった？！

氷見 氷見温泉郷

氷見市内には、温泉が沿岸北部を中心に点在しており、総称して「氷見温泉郷」と呼んでいます。ナトリウム・塩化物泉が「美人になる湯」として、特に女性に好評です。市内には日帰り入浴が楽しめる温泉もあります。

しあわせじかん

日帰り温泉でほっこり

氷見 氷見温泉郷

氷見市内には、温泉が沿岸北部を中心に点在しており、総称して「氷見温泉郷」と呼んでいます。ナトリウム・塩化物泉が「美人になる湯」として、特に女性に好評です。市内には日帰り入浴が楽しめる温泉もあります。

宮島温泉

豊富な湯量ととりとりの質感が自慢の天然温泉。露天風呂からは、山々の美しい景観を満喫することができます。

サイクリングでGO!

氷見 高岡 小矢部

●氷見市内～高岡市内(雨晴地区) レンタサイクル

氷見市観光協会(JR氷見駅内) ☎0766-74-5250

ひみ番屋街(道の駅氷見) ☎0766-74-3521

雨晴駅観光案内所(JR雨晴駅内) ☎0766-44-0659

①〈貸出時間〉9:00～17:00(貸出受付16:00まで) ②〈自転車タイプ〉普通 300円 〈自転車タイプ〉電動 700円 ※冬期休業

伏木駅 ☎0766-44-0244

③〈貸出時間〉7:00～18:00 ④2時間 〈自転車タイプ〉普通 200円 〈自転車タイプ〉電動 600円

●高岡市内 レンタサイクル

高岡駅前(ウイング・ウイング高岡 1F 案内カウンター) ☎0766-20-1800

高岡駅(高岡駅観光案内所) ☎0766-23-6645

山町ヴァレー ☎0766-75-9614

新高岡駅観光交流センター ☎0766-30-2626

①〈貸出時間〉10:00～16:00 ②〈自転車タイプ〉普通 300円 ※冬期休業。また、各施設の定休に合わせて貸出不可。

●小矢部市内 レンタサイクル

石動駅観光案内所 ☎0766-68-1062

道の駅 メルヘンおやべ ☎0766-68-3811

クロスランドおやべ ☎0766-68-0932

①〈貸出時間〉9:00～17:00(石動駅観光案内所のみ10:00～17:00) ②無料 ③冬期休業

道の駅 雨晴

白砂青松の景勝の地で「日本の渚百選」の一つにも選ばれた雨晴海岸に面し、富山湾越しに3,000m級の立山連峰を望むことができます。地元産の食材を使ったメニューを提供するカフェに加え、地域の特産品や、高岡市のクラフト商品を販売しています。

①9:00～17:00(季節に応じて営業時間を延長) ☎高岡市太田24番地74 ☎0766-53-5661

Check!

氷見カレー

「氷見産の煮干しを使用すること」が条件の氷見カレー。市内の「氷見カレー学会」加盟店舗では、工夫を凝らしたメニューが味わえます。

観音10段ソフトクリーム

高さ30cmの豪華な10段ソフト。300円税込みで食べられる圧巻のボリュームです。

トロツとソフト

ソフトクリームに温玉と醤油をトッピング！ミルクセーキ風の人気商品です。

ブルーベリージェラート

氷見産の無農薬栽培のブルーベリーを使用。濃厚な味と芳醇な香りが特長。

大仏コロッケ

普通のコロッケの倍以上の大きさが自慢です。

Check!

おやべホワイトラーメン

白い豚骨スープに肉味噌がアクセントのご当地ラーメン。

道の駅 メルヘンおやべ

農産物等の地場産品の販売のほか、広い敷地を利用した「ドッグラン」、「交流広場」などがあります。

①9:00～19:00(コーナーにより違いあり) ☎小矢部市桜町1535番地1 ☎0766-68-3811

道の駅 万葉の里 高岡

高岡ICに隣接する道の駅。地域の道路情報や観光・イベント情報等を提供しています。また、伝統工芸の高岡漆器・漆器をはじめとする特産品を販売しています。

①9:00～19:00 ☎高岡市蜂ヶ島131-1 ☎0766-30-0011

氷見漁港外市場 ひみ番屋街

朝とれの魚や氷見牛、寿司など氷見のグルメが大集結！約30の専門店・飲食店で「食都」氷見を堪能できます。

①〈物販〉8:30～18:00(飲食)11:00～18:00 ※店舗により営業時間が異なります。 ☎1月1日 ☎氷見市北太田25-5 ☎0766-72-3400



しあわせエリアをギュッと楽しむ3コース

電車とまち歩きでめぐる1日コース



1 高岡市美術館
高岡市 藤子・F・不二雄
ふるさとギャラリー
ユニークな企画展示や、美術工芸などを中心とした展示を開催しています。2階には藤子・F・不二雄氏を紹介するギャラリーがあります。 ●P.2参照



2 高岡古城公園
加賀前田家二代当主、前田利長が築いた高岡城の城跡を明治以来に開放、整備した桜の名所としても知られる公園です。高岡市美術館の近くにあり、園内に博物館や動物園も併設しています。

Lunch



富山湾のお寿司
または漁師めし



越中国分駅から雨晴駅間は、海岸線に沿って走行します。車窓に富山湾が広がり、晴れている日には立山連峰が姿を見えます。

氷見



3 藤子不二雄®氏ゆかりのスポットめぐり
商店街は、氷見市出身のまんが家・藤子不二雄®氏が生み出したキャラクターのモニュメントが並ぶまんがロードと呼ばれ、ファン必見のスポットがいっぱいです。
忍者ハットリくんカラクリ時計
◎9:00～19:00の毎時00分(土日祝日は毎時00分と30分)夏季は21時まで 冬季は休止



プロゴルフ猿ポケットパーク
約5分



氷見市潮風ギャラリー
(藤子不二雄®アートコレクション)
●P.2参照 ●藤子スタジオ

氷見



4 氷見市漁業文化交流センター
(ひみの海探検館)
氷見の魚と漁業がテーマの体験型施設。館内には飲食スペースもあり、新鮮な海の幸を味わえます。
◎9:00～17:00(入館は16:30まで) ●水曜(祝日は開館)、祝日の翌平日及び年末年始
▲氷見市中央町7-1(ひみ番屋街まで徒歩約10分) ●0766-74-8018

氷見



5 氷見漁港外市場
ひみ番屋街
漁師の作業小屋である「番屋」をイメージし、美しい自然のロケーションと趣ある空間を演出しています。氷見漁港直送の新鮮な海の幸や氷見牛などが楽しめ、地元ならではの特産品、土産物もそろっています。
▲氷見市北大町25-5
●0766-72-3400

氷見駅

16:00

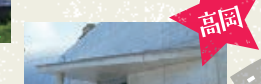
ドライブと散策を楽しむ1日コース



1 クロスランドおやべ
高さ118mのクロスランドタワー、交流ひろば、クロスランドセンター、ダビンチテクノミュージアム、アートハウスおやべなどがあります。タワー展望台からは、雄大な立山連峰や散居村が一望でき、タイミングが合えば北陸新幹線も見ることができま。 ●P.7参照



2 稲葉山ふれあい動物広場
標高346mの稲葉山の山頂から中腹にひろがる「稲葉山牧野」。ふれあい動物広場では小動物と自由に触れ合える。遊具・展望デッキなども設けられ、家族やカップルで楽しめる自然の中の憩いの場です。 ●P.8参照



3 ミュゼふくおかカメラ館
約3,000点のカメラ資料を収蔵。様々な角度からカメラの魅力をお楽しみください。企画展では、第一線で活躍する写真家の展覧会も開催。
◎9:00～17:00(入館は16:30まで) ●入館料は、企画写真展ごとに異なります。●月曜(祝日を除く)、祝日の翌日(祝日が土・日の場合は火曜)、年末年始、臨時休館日
▲高岡市福岡町福岡新559
●0766-64-0550



4 高岡御車山会館
毎年5月1日に行われる高岡御車山祭の高揚感を1年中味わえます。職人の技が冴える銅器・漆器を取り扱うショップもあり、まち歩きには欠かせないスポットです。
◎9:00～17:00(入館は16:30まで) ●有料ゾーン観覧料 高校生以上450円 ●火曜(祝日の場合は翌平日)、年末年始
▲高岡市守山町47-1 ●0766-30-2497

Lunch



土蔵造りの町並みで
CAFEランチ



5 山町筋
重要文化財 菅野家住宅をはじめ、明治期の土蔵造りの住宅が建ち並んでいます。 ●P.2参照



6 国宝 瑞龍寺・八丁道・前田利長墓所 ●P.3参照
(写真左) 前田利長墓所
(写真右) 前田利長像(八丁道)

歴史を体感する1日コース



高岡北I.C. 9:00
約25分



1 国宝 勝興寺 ●P.3参照
歴史と文化を体感できる勝興寺。国宝の本堂や多くの重要文化財が見どころです。

高岡



2 高岡大仏
銅器のまち高岡の人々が、優れた鑄造技術と市民の力で作った大仏です。総高15.85m、重量65t。奈良、鎌倉に並ぶ日本三大仏と言われています。
●志納 ●無休 ▲高岡市大手町11-29
●0766-23-9156

Lunch



クラフトを
楽しむランチタイム



スイーツも
楽しんじゃおう!

小矢部



3 殖生護国八幡宮 ●P.4参照
木曾義仲が戦勝祈願した由緒ある神社。宝物殿には、義仲が奉納した戦勝祈願文、加賀藩前田家文書などの社宝が保存されています。
【宝物殿】◎9:00～17:00 ※要電話予約(年末年始、各種行事の際は見学できませんので電話にてお問い合わせください)
●300円 ▲小矢部市殖生2992 ●0766-67-1220

小矢部



4 俱利伽羅源平の郷 殖生口
歴史国道「俱利伽羅峠」のことが楽しく学べます。ドライブコース「源平ライン」を進むと、「火牛の計」の舞台となった俱利伽羅古戦場もあります。
◎9:00～17:00 ●無料 ●月曜(祝日の場合は翌日)、年末年始 ▲小矢部市殖生字谷内2996-5 ●0766-67-5645

レンタサイクルで
周辺を散策できるよ!

小矢部I.C. 16:00
約10分



近隣からのアクセス

